Brandwonden (les ‘Wonden’ 2019 / 2020)

In 2018 zijn er door Brandwondenzorg Nederland nieuwe Eerste Hulpregels opgesteld bij brandwonden. De vorige regels waren in 2003 opgesteld n.a.v. de ramp in Volendam.

Recent brandwondenonderzoek en de in 2015 vastgestelde richtlijn ‘Eerste opvang van brandwondenpatiënten in de acute fase (1ste 24 uur) van verbranding en verwijzing naar brandwondencentrum’ vormden de basis voor de nieuwe regels, aangevuld met de dagelijkse ervaring van medische professionals in de drie Nederlandse brandwondencentra in Nederland (Groningen, Beverwijk, Rotterdam).

Zie: <https://brandwondenzorg.nl/nieuwe-eerste-hulp-regels-bij-brandwonden/>

Jaarlijks aantal slachtoffers brandwonden:

* 92.000 behandelingen door huisarts
* 9.000 naar SEH
* 900 opnames brandwondencentrum

Eerste-Hulpregels 2018:

1. Koel 10 minuten met lauw, zachtstromend water, verwijder tijdens het koelen zo snel mogelijk kleding, sieraden én luier;
2. Voorkom teveel afkoeling, koel alleen de brandwond
3. Bedek na het koelen de wond met plastic huishoudfolie (niet circulair), steriel verband of schone doek
4. Smeer niets op de brandwond
5. Houd het slachtoffer warm met een deken (bij een grote brandwond)
6. Waarschuw een arts bij: blaren, open wond, elektrische en/of chemisch letsel, grote brandwond
7. Vervoer een brandwondenslachtoffer bij voorkeur zittend

<https://brandwondenzorg.nl/brandwonden-verzorgen/>

Het merendeel van de brandwonden wordt veroorzaakt door hete vloeistof. Dan houdt kleding/luier warmte vast, en geeft verergering van de brandwond. Echter, ook bij vuurverbrandingen is het advies om kleding te verwijderen want ook dan houdt kleding warmte vast.   
Alleen als de kleding echt vastgesmolten is (wat in de NL brandwondencentra vrijwel nooit gezien wordt) en niet makkelijk los te krijgen is, moet je het laten ziten en de kleding eromheen wegknippen.   
Bij twijfel altijd kleding verwijderen. De brandwondencentra zien vele malen meer onterecht niet-verwijderde kleding, dan onterecht wel verwijderde kleding. Daarom is door de brandwondenprofessionals gekozen voor de meest voorkomende éénduidige regel van kleding en luier verwijderen.Ook bij vuurverbranding kleding verwijderen dus.

Eerstegraads brandwonden zijn eigenlijk geen brandwonden maar ontstekingsreacties/huidirritatie. Een lichte zonnebrand geeft een rode, pijnlijke huid.   
Bij een ernstige verbranding door de zon ontstaan blaren, wordt de huid rood, gezwollen en pijnlijk. De blaren geven een tweedegraads verbranding aan.

Tweede- en derdegraads brandwonden zijn stugger dan eerstegraads

Het letsel kan zich in de dagen erna nog uitbreiden. Een rode verkleurde huid kan dan ook derdegraads geworden zijn (verbranding van de volledige dikte van de huid). Daarom is koelen zo ontzettend belangrijk!

Vierdegraads verbranding bestaat ook, want verkoling is meer dan de huid alleen. Je ziet dit bijvoorbeeld vaak bij elektriciteitsverbrandingen.

Als er geen schoon water aanwezig is, kun je ook koelen met een hydrogel kompres. Gebruik dit kompres NIET als er al maximaal gekoeld is met water (vanwege het risico op onderkoeling).

Voordelen van afdekken met huishoudfolie boven verband:

* Huishoudfolie is vaak in de thuissituatie beschikbaar
* Er kan geen vuil meer bij de wond komen maar het werkt ook pijnverlagend doordat de vrije zenuwuiteinden goed afgedekt zijn
* Door het afdekken met folie droogt de wond minder snel uit
* Gewoon verband of doek kleeft sneller aan de wond
* De zorgprofessional kan een inschatting van de brandwond maken zonder de folie te verwijderen

Bij grote 2e of 3e graads brandwonden altijd 112 bellen.

Circulaire verbranding van de hals, extremiteiten of romp kan circulatiebelemmering of luchtwegobstructie geven.   
Bij ademhalingsproblemen mag het slachtoffer niet plat liggen.