|  |
| --- |
| **HANDVAT BIJ DE LES “Vaardig met Verband”** |

De hele les bevindt zich in de tas, met alle info in de map, en moet ook netjes en aangevuld terug in de tas na afloop van de les.

**Denk aan de kookwekker**

* Mandjes met 6 Traumazwachtels en voor elke les 1 nieuwe
* Mandjes met 7 driekanten doeken
* Mandjes met 7 ideaal zwachtels
* Mapje met vragen en rode/groene Kaartjes
* Mandje voor wondverzorging (Circuit 4)

Na welkom en inleiding:

Klassikaal aanleggen: 1. 15min. Traumazwachtel

 2. 10 min. Schaatsverband

 3. 10 min Drukverband enkel

4. 10 min. Open vragen om en om antwoorden iedereen moet aan bod komen

Ja/Nee vragen iedereen een groen/rood kaartje klassikaal beantwoorden door opsteken van kaartjes

**Pauze 15 min**

**Circuit:**

Verdeel de groep over 4 tafels met 4 stoelen verspreid door de zaal.

**- Station 1. SDBREL**

Nodig 4 boxen met opstop materiaal en 4 tourniquets

Info voor docent en cursist in de map

**- Station 2. Steken en beten**

Foto bladen in de map met daarbij een enveloppe met de antwoorden.

Daarbij schrijfpapier en pennen klaarleggen

**- Station 3. Armen en benen**

Geplastificeerde bladen met:

” Welk letsel hoort bij de verschijnselen ” : 1 t/m 4. Antwoorden achterop elk blad.

 en:

“Welke EHBO pas je toe? Zet pijlen het letsel naar de juiste EHBO handelingen.”: 5 t/m 8 . Antwoorden achterop elk blad

Hierbij worden stiften gebruikt. Aan het eind schoon laten maken de “billen” doekjes

**- Station 4. Wondverzorging**

4 Foto’s in plastic hoesje. Iedereen moet de voorgestelde wonden bij elkaar verbinden en mondeling de vragen beantwoorden.

**Foto 1: Schaafwond binnenkant hand.**

Spoel de wond schoon met (kraan)water. Dep wrijf daarna met een washandje. Geen water maak kleine wondjes schoon met huidontsmettingsmiddel. Verwijder zo nodig steentjes/grind met een pincet of een zacht borsteltje.

Dek, als wond onder kleding moet, af met niet verklevend verband en een hydrofiele zwachtel (handverband). Liefst laten we een schaafwond aan de lucht drogen. Een droge schaafwond kan je beschermen met een laagje vaseline of zalfkompres om barsten te voorkomen.

Adviseer als de schaafwond (na een paar dagen) er nat en vies uit gaat zien naar de huisarts/spoedpost huisartsen te gaan.

**Foto 2: Vuurwerkwond handrug:**

Koel de brandwond 10 min onder lauw stromend water. Dek af met niet verklevend verband en een hydrofiele zwachtel (handverband). Laat het slo naar de huisarts/spoedpost huisartsen gaan.

**Foto 3: Flink bloedende snee onderarm:**

Verwijder zo nodig kleding. Leg een steriel kompres op de wond en geef druk op de wond. Laat indien mogelijk het slo dit zelf doen. Leg een wonddrukverband aan. Laat het slo naar de huisarts/spoedpost huisartsen gaan.

**Foto 4 Brandwonden hand, met ook blaren aan de vingers:**

Verwijder zo nodig sierraden. Koel de brandwond 10 min. Dek de brandwonden af met niet verklevend kompres ( denk aan niet verklevend kompres tussen de vingers) en dek losjes af met een hydrofiele zwachtel.

Brandwond kan ook afgedekt worden met plastic huishoudfolie mits het niet te strak rond de vingers en hand gedaan wordt.

Laat het slo naar de huisarts/spoedpost huisartsen gaan.

**In dit geval verbinden met niet verklevende kompressen en hydrofiele zwachtel**