Les Reanimatie met AED 2019-2020

|  |  |
| --- | --- |
| 19.00-19.30 | Klaarleggen: presentielijst, pennen, laptop, 1 Ambu-man, 4 torso-poppen, AED-trainers, ontsmettingsdoekjes, telefoons, niet-reanimeren penning, dekens, papiertje met tekst voor 1 cursist, gelamineerd blad met instructie over rolverdeling bij reanimatie |
| 19.30-19.40 | Kennismaken/ vragen naar ervaringen/uitleg van de les |
| 19.40-20.00 | Opfrissen vaardigheden aan de hand van één casus:  Één van de cursisten gaat op z’n buik op de grond liggen. Bij controle van de ademhaling houdt hij zijn adem in (dit staat op het papiertje dat je hem geeft).  Een andere cursist laat zien hoe hij deze situatie aanpakt (let op gevaar, benaderen, controle bewustzijn, 112 laten bellen en AED laten halen, van buik naar rug draaien, controle ademhaling, start reanimatie op de pop, inzetten AED).  Aandacht voor de rol van de AED-bediener en degene die reanimeert.  Aandacht voor het overnemen van de reanimatie  Aandacht voor de niet-reanimeren penning |
| 20.00-20.20 | De groep in vier groepjes van 3 personen verdelen, elk groepje met een eigen torso.  Het hele protocol met elkaar oefenen (de reanimatie hoeft niet lang) |
| 20.20-20.30 | Pauze |
| 20.30-21.30 | Elk groepje gaat de 4 stations af: 1. Op één pop (volwassene) oefenen met overnemen bij een reanimatie  2. Op kind-pop en babypop oefenen  3. Oefenen met gebruik AED-trainer (gelamineerde instructie erbij leggen)  4. Oefenen met registratie op laptop bij de Ambuman |

|  |
| --- |
| **Rol slachtoffer:**  Ga op je buik op de grond liggen. Als je ademhaling wordt gecontroleerd, houd dan je ademhaling in (zolang als je kunt). |

|  |
| --- |
| **Rol slachtoffer:**  Ga op je buik op de grond liggen. Als je ademhaling wordt gecontroleerd, houd dan je ademhaling in (zolang als je kunt). |

|  |
| --- |
| **Rol slachtoffer:**  Ga op je buik op de grond liggen. Als je ademhaling wordt gecontroleerd, houd dan je ademhaling in (zolang als je kunt). |

|  |
| --- |
| **Rol slachtoffer:**  Ga op je buik op de grond liggen. Als je ademhaling wordt gecontroleerd, houd dan je ademhaling in (zolang als je kunt). |

|  |  |
| --- | --- |
| Oefenen met de AED-trainer | |
| **Rol AED-bediener:** | **Rol uitvoerder reanimatie:** |
| (AED is aanwezig)  **1** zet de AED aan | (je bent al begonnen met de reanimatie)  **1** ga door met de reanimatie |
| **2** luister naar de instructies | **2** ga door met de reanimatie |
| **3** ontbloot de borstkas | **3** ga door met de reanimatie en geef ruimte voor het ontbloten van de borstkas (kort onderbreken) |
| **4** zo nodig de borstkas droogmaken en/of glad maken | **4** ga door met de reanimatie en geef ruimte voor het drogen en snel scheren van de borstkas (kort onderbreken) |
| **5** bevestig de elektroden | **5** ga door met de reanimatie en geef ruimte voor het bevestigen van de elektroden (kort onderbreken) |
| **6** bij analyse van het hartritme:  Houd je armen gespreid en zorg ervoor dat niemand het slachtoffer aanraakt | **6** stop met reanimeren  Houd je armen gespreid en zorg ervoor dat niemand het slachtoffer aanraakt |
| **7** bij knipperende knop:  Roep: houd afstand  Kijk of niemand het slachtoffer aanraakt  Druk op de knipperende knop | **7** stop met reanimeren  Houd je armen gespreid en zorg ervoor dat niemand het slachtoffer aanraakt |
| **8** blijf tegenover degene zitten die aan het reanimeren is.  Neem het over na 2 minuten. | **8** ga door met de reanimatie.  Start na de schok met de borstcompressies.  Laat de AED-bediener de reanimatie overnemen als je 2 minuten hebt gereanimeerd.  Blijf wel tegenover hem zitten om weer over te kunnen nemen. |