Lesplan VAARDIG MET VERBAND 2023-2024

* Lestijd: 120 minuten
* Aantal cursisten: 14 (2 x 3 en 2 x 4)
* Lotus: géén
* Aantal docenten: 2
* **Competenties: 9-10-19-21-23**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 19.30 – 19.35 uur 5 min | WELKOM en inleiding |  |
| * 1. – 19.50 uur 15 min | Klassikaal aanleggen:   1. Traumazwachtel:   <https://youtu.be/I1M9uuwDuOQ> | Docent 1 |
| 19.50 – 20.00 uur 10 min | Klassikaal aanleggen:   1. Schaatsverband, | Docent 2 |
| 20.00 – 20.10 uur 10 min | Klassikaal aanleggen:   1. drukverband enkel   <https://youtu.be/N1uRy0axj7M> | Docent 1 |
| 20.10 – 20.20 uur 10 min | Klassikaal:   1. wondverzorging | Docent 2 |
| 20.20 – 20.35 uur 15 min | PAUZE |  |
| 20.35 – 21.25 uur 4 x 12 min | **CIRCUIT:**  Groep splitsen in 2 x 3 en 2 x 4  **STATION 1:**   * SDBREL   **STATION 2:**   * Steken en beten   **STATION 3:**  Armen en benen  **STATION 4:**  Wondverzorging**: 4 wonden (à 3 min)** | + docent 1  + docent 2 |
| 21.25 – 21.30 uur 5 min | Afsluiten van de les |  |

**De hele les bevindt zich in de tas en moet ook netjes en aangevuld terug in de tas na afloop van de les.**

**Voor de les klaarleggen:**

Kookwekker

**Voor de pauze**

7 traumazwachtels (zit in mandje)

7 doekverbanden (zit in mandje)

7 ideaal zwachtel (zit in mandje)

Vragenblad open vragen en ja/nee vragen

**Na de pauze**

**Station 1 circuit** : - 4 boxen en

- Bak met stop de bloeding spullen met o.a. tourniquets

- A4 gelamineerde foto’s voor aanleggen tourniquets

**Station 2 circuit:** - Fotobladen steken en beten en

- Antwoordbladen (in enveloppe)

- Schrijfpapier + pennen

**Station 3 circuit** - Streep kaarten armen en benen,

- Viltstiften en schoonmaakdoekjes

**Station 4 circuit** Mandje met verbandmateriaal:

- 16x Niet verklevend groot en 2x Ideaal zwachtel 6cm (hand)

- 16x Niet verklevend groot en 2x hydrofiel 6 cm (schaaf)

- 20 Niet verklevend klein, 2x hydrofiel 6 cm (brandwond )

- 12x Snelverband 6 cm, 6x cohesieve 6 cm en 6x ideaal 6 cm (arm)