

# Reanimatieles 2018-2019

Klaarleggen: reanimatiepop Annie op een stoel, AMBU, kindpop op een stoel, Laerdal baby, `de 3 AED trainers (de Defibtech moet altijd terug worden gezet in het grote magazijn, links van de deur als je binnenkomt, bij de spullen van de jeugd-EHBO), ontsmettingsdoekjes, beademingsdoekjes, laptop en toebehoren, deken om als 'box' op de grond te leggen, telefoontjes,

- 1) Welkom, kennismaking en vragen naar eventuele verhalen/vragen/opmerkingen. Uitleg van de les. (10 min.)
- 2) Een aantal **casussen** met de hele groep:
  - **Verslikking baby** – baby ligt in de box, en stopt wat speelgoed in zijn mondje. Begint eerst te hoesten, maar dat lukt even later niet meer. Een cursist komt helpen.
  - **Verslikking kind** – aan tafel verslikt hij zich. Ook eerst hoesten, later niet meer. Een cursist komt helpen.
  - **Verslikking volwassene** – oudere man verslikt zich in een brokje oude kaas. Ook eerst even effectief hoesten, daarna niet meer. Een cursist komt helpen.
  - **Oefenen van verslikking bij de baby, het kind en de volwassene**
  - **Reanimatie bij volwassene** die op een stoel in elkaar zakt – AED wordt gehaald (2 hulpverleners)
  - **Reanimatie bij een kind** dat uit het water wordt gehaald (natte kleding!?!), is dit te doen?) – AED wordt gehaald (2 hulpverleners)
  - **Reanimatie bij een baby** die verstrikt raakte in het koord van zijn vestje (nog even op zoek naar zo'n kledingstuk, anders een los koord dat in de box is beland) – AED wordt gehaald (2 hulpverleners)
- 3) Koffie en thee drinken
- 4) De groep in tweeën splitsen.

De ene helft gaat in tweetallen oefenen op pop volwassene + AED, kind + AED en baby; de andere helft gaat met de AMBU-pop en de computer oefenen. Vraag de cursisten die in tweetallen gaan oefenen om elkaar te helpen en feedback te geven. Een van de docenten kijkt ook natuurlijk mee!
- 5) Afsluiting