Reanimatieles 2021-2022 (Let op! Coronamaatregelen)

**Doel van de les: HANDELEN!** 2 docenten, dubbele zaal

Maximaal 12 cursisten (4 x 3), 4 stations

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Inleiding | protocol incl. nieuwe richtlijnen  uitdelen gelamineerde A5 | 19.30 – 19.40 |
| Ronde 1 | Groep a naar 1, b naar 2, c naar 3 en d naar 4 | 19.40 – 19.55 |
| Ronde 2 | Groep a naar 2, b naar 3, c naar 4 en d naar 1 | 19.55 – 20.10 |
| Ronde 3 | Groep a naar 3, b naar 4, c naar 1 en d naar 2 | 20.10 – 20.25 |
| PAUZE |  | 20.25 – 20.40 |
| Ronde 4 | Groep a naar 4, b naar 1, c naar 2 en d naar 3 | 20.40 – 20.55 |
| Casuïstiek | *Zie aparte A4tjes pag. 4,5,6,7* | 20.55 – 21.25 |
| Afsluiten |  | 21.25 – 21.30 |

Station 1: BLS met registratie tablet + nabespreken

* 3 torso’s
* 3 telefoons

Station 2: BLS + AED

* 1 torso
* 3 AED’s

Station 3: Verschillende poppen, alleen borstcompressies (uitproberen hoe het gaat op verschillende poppen)

* 1 Ambu
* 1 FAT FRED
* Annie

Station 4: PBLS baby en kind

* Prestan babypop
* Babypop 2
* Junior

Zet het volgende klaar:

Uit Richtlijnen Reanimatie in Nederland 2021 pagina 15:

Gelamineerde A5:

* Volgorde van handelen bij basale reanimatie van volwassenen
* Volgorde van handelen bij basale reanimatie van kinderen

Voor station 1:

* 3 torso’s
* Tablet aanzetten, zijn alle poppen aangesloten?
* 3 telefoons
* Longen, gezichtsmaskers voor de torso’s
* Handschoenen in verschillende maten
* Competentieformulier NRR

Voor station 2:

* 1 torso
* 3 AED’s
* Longen, gezichtsmaskers voor de torso’s
* Handschoenen in verschillende maten
* Competentieformulier NRR

Voor station 3:

* Ambu man
* Fat Fred
* Annie
* Handschoenen in verschillende maten

Voor station 4:

* Prestan babypop ( beademen en borstcompressie)
* 2 Babypop (alleen borstcompressie)
* Junior
* Handschoenen in verschillende maten
* Longen, gezichtsmaskers voor de junior en Prestan babypop

Zet tijdens de pauze de materialen voor de casussen zoveel mogelijk klaar!

ALGEMENE INFORMATIE:

* Waar is de dichtstbijzijnde AED? Ga eens op zoek!
* 300 slachtoffers **per week** met een hartstilstand. De grootste groep is > 75 jaar
* 100 kinderreanimaties **per jaar**
* Door goede borstcompressies te geven neem je ongeveer 30% van de pompfunctie van het hart over

**Indien een slachtoffer zich onwel voelt kan dat wijzen op stoornis van het hart of de circulatie. Denk daarbij aan:**

* Een drukkende pijn op de borst
* Uitstralende pijn naar de armen, schouderbladen, hals, kaak of maagstreek
* Zweten
* Misselijkheid of braken

**Minder duidelijke signalen zijn:**

* Pijn in de bovenbuik, kaak, nek of tussen de schouderbladen, **zonder** pijn op de borst
* Kortademigheid
* Extreme moeheid
* Duizeligheid
* Onrustig gevoel of gevoelens van angst
* Snelle ademhaling

*Als meerdere signalen optreden of u twijfelt belt u 112.*

*De centralist zal door gerichte vragen de urgentie vaststellen*

Werking AED:

Een Automatische Externe Defibrillator (AED) is een draagbaar apparaat dat het hartritme weer kan herstellen bij een hartstilstand. Dit gebeurt door het geven van een elektrische schok.

Bij een hartstilstand staat het hart meestal niet helemaal stil. Dat lijkt alleen zo. De hartkamers worden heel snel en chaotisch geprikkeld, waardoor ze niet meer samentrekken. Dit heet ventrikelfibrilleren. Een AED is dan nodig om het hart te resetten en weer normaal te laten kloppen. Dit resetten noemen we defibrilleren.

AED bedienen:

Een AED bevat 2 elektroden die je op de borstkas van het slachtoffer moet plakken. Als dat gebeurd is analyseert de AED het hartritme en je krijgt precies te horen wat je moet doen: doorgaan met reanimeren of op de knop drukken om een schok toe te dienen. De AED geeft geen schokopdracht als het hart echt stil staat of als iemand bewusteloos is, maar het hart goed functioneert.

Casus 1:

Vrouw in auto met voet op gaspedaal op de parkeerplaats bij het winkelcentrum. Ze heeft de auto gestart, handrem is nog in werking, ze heeft nog niet geschakeld. Ze wordt onwel en valt met haar hoofd op het stuur waardoor ook de claxon als een gek te keer gaat.

Wat doe je?

EERSTE HULP

* Let op je eigen veiligheid en op die van de omstanders
* Duw het slachtoffer terug in de stoel, spreek haar tegelijk aan
* Slachtoffer is buiten bewustzijn en ademt niet normaal
* Bel 112 (of liever, laat iemand bellen) en haal een AED
* Zet de telefoon op speaker
* Handel snel!
* Zet de auto uit
* Til het slachtoffer met de Rautekgreep uit de auto (pag. 28,29)
* Leg het slachtoffer op zijn rug
* Beoordeel d.m.v de kinlift de ademhaling
* Slachtoffer ademt niet
* Start reanimatie
* Zodra de AED er is, zet deze aan en voer de gesproken opdrachten direct uit

Casus 2:

Je zit in de bus naar Alkmaar. Er zitten meer mensen in de bus.

Een man, die schuin tegenover je zit, wordt onwel.

Wat doe je?

EERSTE HULP

* Roep naar de chauffeur om de bus ergens veilig te parkeren
* Bel 112 of laat 112 bellen (door de chauffeur) en roep om de AED
* Zet de telefoon op speaker
* Til het slachtoffer met de Rautekgreep van zijn stoel
* Leg het slachtoffer op zijn rug
* Beoordeel d.m.v. de kinlift de ademhaling
* Geen ademhaling
* Start reanimatie
* Zodra de AED er is, zet deze aan en voer de gesproken opdrachten direct uit
* Tijdens het ontbloten van de borst zie je de niet-reanimeren verklaring

Casus 3: Puur theoretisch!!!!!

Je bent alleen in huis

Je telefoon ligt aan de oplader

Je baby ligt in zijn bedje te slapen. Het is tijd voor de volgende voeding dus je loopt naar boven om je baby te halen. Bij het bedje aangekomen zie je een blauwverkleuring rond het mondje van je baby. Je spreekt het kindje aan en je merkt dat het niet reageert. Als je de baby uit bed tilt merk je dat het kindje slap is.

Wat doe je?

EERSTE HULP

BEN JE ALLEEN EN HEB JE EEN TELEFOON BIJ JE?

Geef eerst 5 beademingen, bel dan 112 en haal AED indien direct beschikbaar

ALLEEN en GEEN TELEFOON binnen handbereik?

Reanimeer 1 minuut!

BEL 112 en haal een AED indien direct beschikbaar

Volgorde:

* Geef 5 beademingen
* Kind reageert niet
* Beoordeel d.m.v. de kinlift de ademhaling
* Geen ademhaling
* 15 borstcompressies en 2 beademingen
* Ga door met basale reanimatie 15 : 2
* Zodra de AED er is, zet deze aan en voer de gesproken opdrachten direct uit
* Geef eerst 5 beademingen als je die nog niet eerder gegeven hebt

Casus 4:

Je hebt een kaartje bemachtigd voor de F1 in Zandvoort. Je hebt een plekje op de tribune en je bent één van de 70.000 bezoekers! Het weer zit erg mee, het is windstil, de zon schijnt volop en de temperatuur is pakweg 24 graden. Drinken en eten halen is een uitdaging maar het kan wel. Naast je zit een vrouw waar je gezellig mee kunt kletsen.   
Op een gegeven moment begint ze erg te transpireren, ze legt haar hand op je knie en zegt: “ik voel me helemaal niet lekker”. Ze valt voorover. De F1 is net van start gegaan en het is me toch een lawaai. Oorverdovend!!!!!!

Wat doe je?

EERSTE HULP

* Leg haar op de rug op de grond voor de rij stoeltjes. Vraag om ruimte
* Er is geen ruimte om naast het slachtoffer plaats te nemen. Ga met gespreide benen op bekkenhoogte van het slachtoffer van het slachtoffer hangen voor het uitvoeren van de borstcompressies en de beademingen
* Ze reageert niet op aanspreken aanschudden
* laat 1 persoon 112 bellen, laat 2e persoon AED halen en laat 3e persoon een BHV’er zoeken. Zet de telefoon op speaker
* Beoordeel d.m.v. de kinlift de ademhaling
* Geen ademhaling
* Start reanimatie
* Zodra de AED er is, zet deze aan en voer de gesproken opdrachten direct uit (laat eventueel iemand anders de gesproken opdrachten herhalen omdat er zoveel herrie in de omgeving is)