**Scenariotraining BLS / AED 2017-2018**

Groep in tweeën splitsen

1. Helft van de groep oefent technische / kwalitatieve reanimatie (op computer aangesloten)  
   2. Andere helft van de groep doet scenariotrainingen

**Zoveel mogelijk reële trainingen die in de praktijk kunnen gebeuren.**

1. Reanimatie op een bed (er staat een opklapbed in het grote magazijn)

* haal iemand van het bed. Welke methode. Zorg voor ruimte om te kunnen reanimeren. Leg de persoon richting overloop. Nachtkastjes staan vaak in de weg

1. Reanimatie bij iemand die achter het stuur zit.

* Haal de persoon uit de auto. Ook als er ander letsel is. In de auto kan men niet reanimeren.  
  - Denk aan eigen veiligheid. Airbag, gordels.

1. Reanimatie bij iemand in een kleine ruimte / gang / toilet

* Welke houding kun je als een alternatief gebruiken om te reanimeren.

1. Reanimatie bij iemand waarbij omringende personen hinderen. Of familielid bemoeit zich er hinderlijk mee, laat iemand anders deze rol spelen van “lastig”. Wat kun je hieraan doen.
2. Reanimatie waarbij iemand met een AED komt die niet begrijpt wat je hiermee kunt doen.

* Welk alternatief heb je om deze persoon aan het werk te zetten.  
  - Of de AED weigert !

1. Reanimatie waarbij je na een schok direct ziet dat persoon begint te ademen.

* Wat is dan de taak?  
  - Laat je de plakkers zitten

1. Slachtoffer begint te braken, is dit een teken van leven ?

* Wat doe je dan ?

1. Iemand zit naast jou in de auto en wordt onwel !

* Wat doe je ?  
  - Kun je nog even door rijden ?  
  - Denk aan eigen veiligheid  
  - Je zit op de snelweg !

1. Oefenen met een kiss of life. We hebben voor alle cursisten een kiss of life klaarliggen om een keer mee te oefenen. Er staat een doos vol met deze handige hulpmiddelen in het magazijn bij het leslokaal.

**KINDERCASUSSEN:**

1. Een kind wordt uit het water gehaald. Hij is bewusteloos en ademt niet.
2. Een peuter is verstrikt geraakt in de koordjes van een luxaflex-gordijn. Hij is buiten bewustzijn, ademt onregelmatig.
3. Een jongen van 11 raakt bedolven onder het zand (kuil op het strand was ingestort). Hij wordt er na enkele minuten uitgehaald.
4. Een baby is helemaal onderin zijn slaapzak beland (de slaapzak was eigenlijk nog te groot voor hem). Geen bewustzijn en geen normale ademhaling.
5. Een baby van 10 maanden stopt een knoopje in zijn mond, verslikt zich en kan niet goed hoesten. Hij raakt bewusteloos.

Als je verder nog meer scenario’s wilt zou je dit ook aan de groep kunnen vragen welke zij nog anders kunnen bedenken.

Succes,

Groet,

Jacques