Thema-avond botbreuken

Programma:

19.30 uur Welkom en uitleg van de les [Bertie en Charlotte]

19.35 uur PowerPoint Botbreuken [Bertie en Charlotte]  
 *nodig: PPT op USB-stick, laptop, beamer, presenter*

20.00 uur Demonstratie en oefening Zäch [Bertie]  
 *nodig: dekens*

20.30 uur Pauze

20.40 uur Demonstratie en oefening log-roll [Charlotte]  
 *nodig: dekens, driekante doeken (per groepje 1, instructiekaarten log-roll*

21.10 uur Demonstratie en oefening open botbreuk, driekante doek (brede das [Bertie]en mitella [Charlotte]  
*nodig: dekens, niet-verklevende kompressen, driekante doeken*

21.30 uur Afsluiting [Bertie en Charlotte]

**Powerpoint** **verdeling**:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Bertie | | Charlotte | |
| Dia 2 | Botbreuken algemeen | Dia 3,4,5 | Ontwrichting algemeen |
| 6,7,8 | Breuk van de schedel | 9 | Breuk van de oogkas |
| 10 | Neusbeen | 11,12,13 | Onderkaak |
| 14,15 | Schedelbasis | 16, 17 | Hals -, borst- en lendenwervels |
| 18,19 | Ribben | 20,21 | Sleutelbeen |
| 22,23 | Schouderblad | 24,25 | Bovenarm |
| 26,27 | Onderarm, pols, hand, vingers | 28,29 | Bekken |
| 30,31 | Dijbeenhals | 32,33 | Bovenbeen |
| 34,35 | Knieschijf | 36,37 | Onderbeen, enkel, voet |