**Verbandavond**: (competenties 5,6,7,*17,18*)

|  |  |
| --- | --- |
| 19.30-19.40 uur | Welkom en uitleg van de les |
| 19.40-20.00 uur | Shock en beroerte (klassikaal met 2 x lotus)  Nabespreken. |
| 20.00-20.25 uur | Diverse letsels (klassikaal met 2 x lotus) |
| 20.25-20.35 uur | Pauze |
| 20.35-21.25 uur | 4 groepjes maken, 12 minuten per station   * 3 tafels met opdrachten * 1 station met 2 lotussen |
| 21.25-21.30 uur | Afsluiting en bedanken van de lotussen |

2 x lotus:

* Shock (één keer aan de hele groep laten zien en door 2 personen laten behandelen)
* Beroerte (komt binnen met een blikje bier in de hand, ook voor de hele groep laten zien en behandelen)

Van de volgende verwondingen worden drie of vier klassikaal gedaan ( telkens door 2 hulpverleners behandeld) en met de lotus en/of docent nabesproken:

* Tweedegraads brandwond
* Grote schaafwond op knie
* Hoofdwond die erg bloedt (Aidspatiënt)
* Glas in hand (stukje glas steekt er nog uit)
* Insectensteek (wesp, flinke bult en pijnlijk)
* Schedelbasisfractuur, bloed uit het oor
* Vingertopje geamputeerd
* Flauwte
* Suikerziekte (hypo)
* Eventueel nog andere letsels/verwondingen

De overige letsels worden bij het lotusstation na de pauze gedaan.

3 x tafel Hand: hand – vinger- pols verstuikt (mitella)  
 Arm: elleboog – sleutelbeen (brede das)- wonddrukverband arm [shock] Been: open botbreuk – enkel verstuikt – knie

Op de drie tafels leggen we de opdrachtkaarten neer (zie hieronder) en voldoende verbandmaterialen plus dekens.

TAFEL 1: HAND

**OPDRACHT 1:** Je hebt je vinger opengehaald aan een scherp mes. Er is een snijwond van ongeveer 1 cm.  
Hoe behandel je dit?   
  
Leg bij elkaar een vingerverband aan.

**OPDRACHT 2:** Een hond heeft je in de hand gebeten. Er is een diepe wond met rafelige randen. Hoe behandel je dit?  
  
Leg bij elkaar een handverband aan.

**OPDRACHT 3:** Je bent gestruikeld over een losse stoeptegel en je bent hard op je pols terechtgekomen. Je pols doet erg zeer maar je kan hem nog wel bewegen. Hoe behandel je dit?   
  
Leg bij elkaar een drukverband om de pols aan.

TAFEL 2: ARM

**OPDRACHT** **1:** Je bent hard met je fiets gevallen. Je hebt een grote schaafwond op je elleboog. Er zit zand en vuil in de wond. Hoe behandel je dit?   
  
Leg bij elkaar een elleboogverband aan.

**OPDRACHT 2:** Bij het schaatsen ben je uitgegleden en op je uitgestrekte arm gevallen. Hierbij heb je je sleutelbeen gebroken. Hoe behandel je dit?  
  
Leg bij elkaar een brede das aan.

**OPDRACHT 3:** Je haalt je arm open aan een oude kapotte spiegel die je naar het grofvuil wilt brengen. Het bloedt hevig. Er is een wond van ongeveer 10 cm. Hoe behandel je dit?

Leg bij elkaar een wonddrukverband aan.

TAFEL 3: BEEN

**OPDRACHT 1:** Bij het voetballen schopt een speler tegen je enkel. De enkel is naar binnen geklapt. Je ziet een blauwe verkleuring, de enkel doet zeer maar kan nog wel bewogen worden. Hoe behandel je dit?  
  
Leg bij elkaar een drukverband om de enkel aan.

**OPDRACHT 2:** Je wilde over een paar draden prikkeldraad stappen. Daarbij ben je uitgegleden in een plas water. Je hebt je been lelijk bezeerd: er is een wond, het been doet erg pijn en je kan hem niet meer bewegen. Hoe behandel je dit?  
  
Verzorg bij elkaar de open botbreuk.

**OPDRACHT 3:**  Je hebt je knie opengehaald aan een roestige spijker in een plank in de schuur. Er is een wond van ongeveer drie cm, hij bloedt flink. Hoe behandel je dit?  
  
Leg bij elkaar een knieverband aan.

Aanwijzigingen voor de lotus

Bij de verbandavond komen er twee lotussen.   
We starten met twee ongevalsituaties die door 2 personen voor de hele groep behandeld worden en vervolgens nabesproken.

1. Shock (door inwendige bloeding na val met de fiets de dag ervoor)
2. Beroerte (komt binnen met een blikje bier in de hand)

Van de volgende verwondingen worden er voor de pauze drie of vier klassikaal gedaan ( telkens door 2 hulpverleners behandeld) en met de lotus en/of docent nabesproken:

1. Tweedegraads brandwond
2. Grote schaafwond op knie
3. Hoofdwond die erg bloedt (Aidspatiënt)
4. Glas in hand (stukje glas steekt er nog uit)
5. Insectensteek (wesp, flinke bult en pijnlijk)
6. Schedelbasisfractuur, bloed uit het oor
7. Vingertopje geamputeerd
8. Flauwte
9. Suikerziekte (hypo)

Eventueel nog andere letsels/verwondingen

De overige letsels worden bij het lotusstation na de pauze gedaan.