WONDEN

Uitleg van deze oefening:

Leg de kleine kaartjes verspreid op de tafel.

Om de beurten lees je een grote kaart voor.

Probeer zo snel mogelijk het juiste kaartje bij de beschrijving te plaatsen.

Als het een verband is dat we in de praktijk kunnen oefenen, gaan we dit tussendoor ook allemaal uitvoeren bij elkaar.

Uit te voeren verbanden:

* Schaafwond onder de kleding - kompres plus vier kleefpleisters
* Splinter verwijderen uit spons
* Hechtstrips aanleggen

Kaartjes

|  |  |
| --- | --- |
| Kleine wonden | Schaafwond |
| Afgescheurde ledematen | Voorwerpen in het lichaam |
| Verbinden van letsel | Verbanden |
| Vingerbob | Steriel kompres |
| Splinter | 112 |
| Hondsdolheid | Tetanus |
| Huisartsenpost / huisarts | Hechtstrips |

Grote kaarten (beschrijving). Bij welk klein kaartje hoort het?

|  |
| --- |
| Spoel onder zacht stromend water  Geen water? Oppervlakkige wonden dan schoonmaken met huidontsmettingsmiddel bv chloorhexidine  Dep of wrijf wonden schoon met een washandje  Dek de wonden steriel af  Zorg dat de wond ruim bedekt is  Voorkom dat verband gaat schuiven |

|  |
| --- |
| Spoel de wond schoon met water.  Spoel loszittend en oppervlakkig vuil, bijvoorbeeld grind of glas, eerst weg.  Verwijder deze desnoods met een pincet of een borsteltje.  De wond hoeft alleen steriel afgedekt te worden als hij onder kleding zit.  Gebruik eventueel vaseline of een zalfkompres tegen openbarsten van de wond. |
| Afdekken van wonden: bescherming tegen besmetting.  Beperken van bloedverlies, door inzwachtelen of af te dekken.  Geven van steun bij kneuzing of verstuiking. |

|  |
| --- |
| Plaats een steriel kompres op de wond.  Rol het verband af om het steriel kompres vast te zetten.  Draai dan dit verband boven de vinger en rol het terug. |

|  |
| --- |
| In een schone droge plastic zak.  Doe deze zak vervolgens in een andere plastic zak  met daarin smeltend ijs of een combinatie van water en ijs. |

|  |
| --- |
| Plak aan een zijde van de wond vast.  Houd met vinger of duim op de plaats.  Trek licht aan zodat wondranden tegen elkaar komen.  Plak vast aan de andere zijde van de wond.  Plak op dezelfde manier meerdere strips.  Laat tussen elke strip ruimte van een paar mm.  Reinig de huid rondom de wond.  Dek de wond af met steriel verband. |

|  |
| --- |
| Breng het slachtoffer naar de grond. Bel 112.  Verwijder geen voorwerpen die diep in de wond steken.  Voorkom dat de wond hevig gaat bloeden.  Plaats eventueel twee rolletjes met kleefpleister om de wond te fixeren. |

|  |
| --- |
| Kijk of er stoornissen in het bewustzijn of in de ademhaling zijn.  Laat het slachtoffer liggen.  Was voor en na het verbinden je handen, of gebruik een ontsmettingspray of-middel.  Maak de wond vrij van kleding.  Raak wonden niet aan.  Knip eerst de stroken kleefpleister voor je handschoenen aan doet. |

|  |
| --- |
| Beoordeel de grootte van de wond.  Knip vier strookjes kleefpleister.  Doe handschoenen aan.  Open de verpakking vlak bij de wond.  Raak het kompres niet aan.  Druk het kompres met een vinger tegen de huid naast de wond.  Raak niet het deel aan dat op de wond komt.  Sluit met de vier kleefpleisters het kompres af. |