

Nieuwsbrief strandpost 2024-01

Beste EHBO'er,

De eerste nieuwsbrief van het strandseizoen 2024 is een feit.

We zijn alweer in het hoogseizoen, alle regio's in Nederland hebben vakantie en op de campings zijn veel toeristen. Dat is met mooi weer zoals van vandaag goed te merken! Ook veel dagjesmensen bezoeken het strand. Vandaag, 6 augustus, hadden we een vrouw op de post die met haar gezin een dagje over was uit Groningen.

Er was trouwens niets aan de hand met deze vrouw, zij zocht alleen een rustig plekje om haar baby borstvoeding te geven. Ook daarin zijn we graag behulpzaam 😊

Kallax-kast

Wouter heeft ons een Ikea Kallax-kast geschonken. Heel hartelijk dank daarvoor! Ik heb er zes bakken voor gekocht. De bovenste twee, van zeegras, zijn bestemd voor de EHBO'ers die dienstdoen. Zo kunnen zij daar hun persoonlijke spullen in kwijt.

Het is wel de bedoeling dat je de bakken leegmaakt aan het eind van je dienst!

In de zwarte bakken daaronder zitten links puzzelboekjes en rechts nog niets.

De onderste zwarte bakken zijn voor het kinderspeelgoed. De één is bedoeld voor boekjes en kleurboeken en dergelijke. In de andere zitten wat schepjes en dergelijke. In de kleedkamer staat nog een grote krat met blokken. Die passen er niet meer bij. Heb je misschien nog wat leuke boekjes, kleurpotloden of ander speelgoed over, neem het gerust mee (het moet wel in de bakken passen 😊).



Tekenset



Op de verbandkarren tref je een zwart etuitje aan. Het is een tekensetje met allerlei hulpmiddelen om een teek te verwijderen. Hopelijk lukt dat hiermee!

Plak de teek na het verwijderen in een stukje plakband en gooi hem in de vuilnisbak.

Geef aan de hulpvrager een folder mee met informatie over tekenbeten.



Je vindt de folders in de Kallax-kast, rechtsboven.

Cetirizine

Ik heb contact gehad met huisarts Wendy van der Maarel over het geven van cetirizine, een anti-allergiemiddel. In onze richtlijnen staat dat we dit vrij mogen geven, maar dat we wel bij kinderen eerst met een arts overleggen. Wat dokter van der Maarel betreft, hoeven we ook bij kinderen niet meer met een huisarts te overleggen omdat het een vrij verkrijgbaar medicijn is dat je bij elke drogist kunt kopen. Volg hierbij wel de aangegeven doseringen:



Volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar: 10 mg, 1 tablet of 10 ml drank, 1 x per dag
Kinderen 6-12 jaar: 5 mg, ½ tablet of 5 ml drank, 2 x per dag
Kinderen 2-6 jaar: 2,5 ml drank, 2 x per dag
Kinderen 1-2 jaar: 0,5 mg/kg lichaamsgewicht/dag verdeeld over 2 doses, max. 5 mg/dag.

De richtlijn in de strandmap zal ik hierop aanpassen.

Kwallen bij westenwind



We hadden vandaag het merkwaardige verschijnsel van veel, heel veel kwallen bij een westenwind. Normaal gesproken geeft een oostenwind kwallenoverlast. De website onzenatuur.be legt uit: '**Bij afluiddige wind** (wind die van het vaste land richting zee waait) en weinig golven, wordt het oppervlaktewater zeewaarts geblazen. Om het waterpeil in evenwicht te houden, **ontstaat er een onderstroom richting strand** - inclusief willoze

kwallen die hun dood tegemoet dobberen. '

De reddingsbrigade had de volgende verklaring: er was de laatste dagen vaak een oostenwind, waardoor er vele kwallen aanwezig zijn in het water vlakbij het strand. Bij de westelijke wind van vandaag werden de kwallen verder richting het strand gedreven. Helaas zijn er hierdoor heel veel badgasten door een kwal gestoken.

Het zou gaan om een kwallensoort (de kompasqual, zie plaatje) die zeer pijnlijke, branderige striemen veroorzaakt die sterk jeuken. Na enige uren verdwijnt het ongemak.

Dit konden we vandaag wel merken aan de slachtoffers die al dan niet in tranen bij ons terugkwamen.

Groetjes,

Charlotte Verhagen,
Interim-bestuurslid Strand