

Nieuwsbrief strandpost 2024-02

Beste EHBO'er,

Ik zal jullie niet elke week een nieuwsbrief sturen, maar er is toch wat nieuws te melden, dus vooruit dan maar.



Weten jullie het nog, vorige week hadden we een moeder met jonge baby op de post, om even borstvoeding te geven.

Gisteren was er ook iets bijzonders, we mochten eerste hulp verlenen bij een lege fietsaccu. Hoewel we vreemd opkeken van dit verzoek, hebben we de vrouw die nog terug moest fietsen naar Amsterdam uit de brand geholpen. Ook daarin zijn we graag behulpzaam 😊

Maak je zelf ook bijzondere hulpverlening mee, geef het dan door. Leuk om de collega's ervan mee te laten genieten!

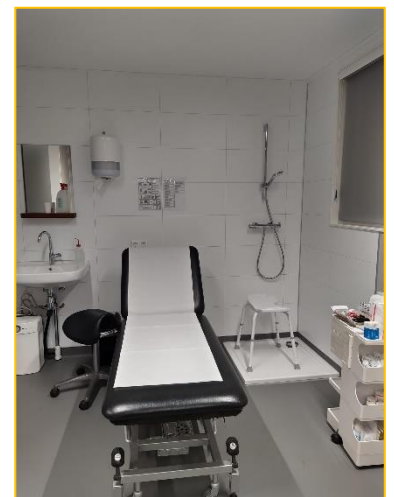
Indeling behandelkamers

Naar aanleiding van het incident met de paraglider hebben we goed naar de indeling gekeken. Bij dit incident (een paraglider was 5 à 6 meter uit de lucht gevallen en hard neergekomen), waren er wel negen externe hulpverleners aanwezig : ambulanceverpleegkundigen en chauffeurs van twee ambulances, politieagenten en hulpverleners uit de traumahelikopter.

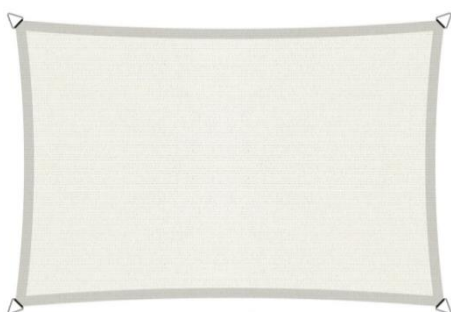
Bij zo'n ernstig incident kunnen we het best **behandelkamer 2** gebruiken, direct naast het zijterras. Goed bereikbaar vanuit het terras, genoeg plaats voor alle hulpverleners op het terras, en behandelkamer 1 is dan beschikbaar voor overige hulpverlening.

Voor de duidelijkheid: zou je in dit geval behandelkamer 1 gebruiken, dan moeten de hulpverleners ook door kamer 2 of zij moeten wel staan in kamer 2 omdat er in kamer 1 niet genoeg plaats is. Dat is vervelend als er ook nog iemand in kamer 2 behandeld wordt.

Om deze redenen hebben we dinsdag de behandeltafels verwisseld. De instelbare behandeltafel staat nu in kamer 2, de vaste behandeltafel in kamer 1.



Schaduwdoek



Om het probleem van zon op de behandeltafel in kamer 2 op te lossen, zal Aad Nijmeijer zorgen voor een schaduwdoek dat aan de buitenzijde van het raam wordt bevestigd. Het komt zo hoog mogelijk op het raam, dus wellicht ben je niet de enige die het trapje uit de voorraadkast moet gebruiken bij het bevestigen of loshalen 😊. Laten we afspreken dat het schaduwdoek aan het einde van de dag binnengehaald wordt.

Strandhulpverlening in het nieuws

Het hierboven genoemde incident met de paraglider heeft ook het nieuwsblad De Castricummer bereikt. Een mooi voorbeeld van goede samenwerking tussen onze EHBO Vereniging Castricum en de Castricumse Reddingsbrigade en professionele hulpdiensten!

Lees het hele artikel op

www.castricummer.nl/franse-paraglider-ongelukkig-ten-val/



Blauwe nagellak



Een nieuwe aanwinst is een flesje nagellak remover. Je verwacht dit niet zo snel nodig te hebben op een strandpost, maar er was onlangs een jongetje met blauwe nagellak op de post beland. Hij had veel pijn, want zijn vinger was tussen de deur gekomen. Door de nagellak kon Linda de vinger niet goed beoordelen.

Het komt natuurlijk niet zo vaak voor, maar voor deze gevallen is er nu een flesje nagellak remover.

Verder hebben we calendulazalf aangeschaft, te gebruiken bij een ruwe, schrale huid en bij schaafwonden en oppervlakkige brandwonden.



Stop de bloeding-kit



Er zijn onlangs twee Stop de bloeding-kits aangeschaft. De ene is bevestigd aan een hulpverleningstas. Beide tassen op de strandpost zijn nu van een Stop de bloeding-kit voorzien.

De andere kit ligt in de voorraadkast. Je kunt deze pakken als je iemand met hevig bloedverlies in een van de behandelkamers hebt.

De kits hebben de volgende inhoud:

- 1x C-A-T Tourniquet Oranje GEN72x5
- Chirurgisch absorberend gaaskompres X-ray detectable 10 x10 cm
- - 1x NAR geperst gaas steriel
- 1x HEKA reddingsdeken goud/zilver 160 x 210
- 1x HEKA FIX traumazwachtel 10 x 18 cm steriel
- 1x watervaste zwarte stift
- 2 paar HEKA handschoenen nitril maat L
- 1x handleiding gebruik tourniquet

Einde strandseizoen

Tenslotte nog een mededeling. Het is nog ver weg, maar op woensdag 9 oktober wordt de strandpost door de gemeente weggehaald. We zullen op zondag 29 september alles inpakken en klaarzetten voor vertrek.

Wat betreft de hulpverlening in september, afhankelijk van het weer zullen we waarschijnlijk vooral de weekenden open zijn.

Zoals gezegd, zo ver is het nog niet. We zitten nu nog volop in het hoogseizoen en de hulpverleners zijn vaak druk bezig of genieten van het strand en de gezelligheid van de collega's.



Groetjes,

Charlotte Verhagen,
Interim-bestuurslid Strand