

Beste EHBO'er,

We zijn alweer toe aan nieuwsbrief nummer drie.

Wie het kleine (dier) niet eert, is het grote niet weert.... Een variant op het bekende gezegde 😊. Op zoek naar bijzondere hulpverlening hoefde ik deze week niet ver te gaan. Toen ik de kleedkamer opende, kwam een motje dankbaar naar buiten gevlogen. Ook bij diertjes zijn we natuurlijk graag behulpzaam 😊. Maak je zelf ook bijzondere hulpverlening mee, geef het dan door. Leuk om de collega's ervan mee te laten genieten!

P.S. Als je 's avonds voor je weggaat alle ramen dichtdoet, denk dan ook aan de kleedkamer en de wc, dan komen er niet zo snel motjes binnen. Ze komen natuurlijk op het licht af (dat helaas nog aan blijft staan).



Wegwijzer



Oh, wat een leuke wegwijzer! Op weg naar het strand kom je aan de rand van het strandplateau een wegwijzer tegen.

De eerste hulp staat er ook op vermeld – al is het met een cijferwoord in niet-correct Engels, het staat erop!

En ook hoe ver het zwemmen is naar Engeland, namelijk zo'n 150 km. Volgens mijn berekeningen (haha, met een liniaal op het scherm met Google Maps ...) is het 200 km naar Great Yarmouth, als je rechtdoor zwemt vanuit Castricum. Niet te doen natuurlijk.

Het is al heel wat als iemand het Kanaal overzwemt, een afstand van 45 km. Er wordt wel gezegd dat zwemmen van Dover naar Calais als prestatie bekend staat als de Mount Everest voor zwemmers, met name wegens

het koude water, de stroming en dat het mentaal heel zwaar is.

Verzekering

Met de vakkenkast, en met name de twee bakken van zeegras, hebben de EHBO'ers die dienst doen er een opbergplek bij voor hun spulletjes voor die dag.

Let wel goed op, want, hoewel je spullen in zo'n bak uit het zicht liggen, het is geen afgesloten bak en daardoor zijn je spullen niet verzekerd.

Wil je iets veilig opbergen, gebruik dan de kleedkamer (achter behandelkamer 2) en doe de deur van de kleedkamer naar het terras zorgvuldig op slot.

Sommige collega's gebruiken ook wel de voorraadkast om iets op te bergen en doen deze op slot tijdens de dienst.

Ik persoonlijk vind het niet fijn om voor elk tabletje paracetamol eerst de sleutel te halen. Laat staan als je snel de Stop de bloeding- kit nodig hebt. Maar bespreek vooral met je collega-EHBO'er waar jullie je spullen veilig willen opbergen.



Terugkoppelingskaart

Terugmelding hulpverlening

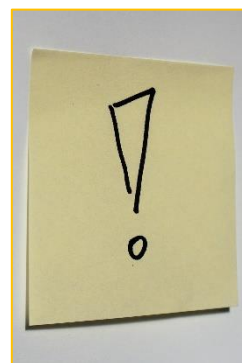
We hebben tot nu toe twee maal een reactie via de terugkoppelingskaart mogen ontvangen. Gelukkig zijn alle twee de reacties positief over de hulpverlening!

Aarzel niet om een briefje mee te geven als je iemand doorverwijst naar een huisarts/HAP of spoedeisende hulp. Het is fijn voor jou als hulpverlener om te weten of je het bij het juiste eind had en hoe het met het slachtoffer gaat.

Huisregels

Het is soms nodig om weer even te wijzen op onze huisregels (te vinden in de Strandmap). Lees dat alsjeblieft af en toe door.

Zo is het alleen voor dienstdoende EHBO'ers toegestaan om hun **fiets** op het terras van de strandpost te zetten. Let daarbij goed op hoe je je fiets neerzet. De doorgang moet te allen tijde vrij blijven voor hulpverleningsdiensten. Van alle bezoekers wordt verwacht dat zij hun fiets op het plateau in de fietsenstalling zetten.



Over **bezoek** gesproken, het is uiteraard mogelijk dat je als EHBO'er op de post bezoek ontvangt. Doe dit wel in overleg met je collega-EHBO'er en houd het kort. Maak er geen 'feestje' van.

Dat is om de volgende redenen. Ten eerste zit je daar met je collega(s). Ten tweede mag de hulpverlening natuurlijk niet gehinderd worden. We moeten verder zorgen voor een professionele uitstraling van de post. We willen graag dat hulpvragers er zonder schroom terecht kunnen. Tenslotte zijn, zoals je weet, leden, belangstellenden vanuit andere verenigingen of het landelijk bestuur altijd welkom om een kijkje te nemen op de post. Daar hoeven ze geen afspraak voor te maken. Je weet dus ook niet wie er kan komen. Zorg ervoor dat dit bezoek op een prettige manier mogelijk is. Jij bent als gastheer of gastvrouw op dat moment daarvoor verantwoordelijk.

Parasol



In de voorraadkast staat de nieuwste aanwinst, een EHBO-parasol.

We hebben de parasol – naast andere spulletjes - gekregen van Mieke Matton, uit de inboedel van de EHBO-vereniging in Uitgeest (die helaas ter ziele is gegaan). Hartelijk dank Mieke! Laat de zon maar schijnen 😊.

Als we het over zonwering hebben, is er goed en slecht nieuws. Goed nieuws eerst: inmiddels is in behandelkamer 2 een zonwerend douchegordijn gemonteerd. Dank daarvoor aan Aad Nijmeijer! Maar we missen soms heel erg het schaduwdoek dat we vorig jaar nog spanden boven het terras aan de voorkant. Omdat er nu geen windscherm is, kunnen we het doek nergens aan vastmaken. Heel jammer! De gemeente heeft toegezegd dat er volgend jaar weer een windscherm komt en daarmee kan het schaduwdoek ook weer gebruikt worden. Daar kijken we naar uit!

Groetjes,

Charlotte Verhagen,
Interim-bestuurslid Strand