

Nieuwsbrief strandpost 2025-01

Beste strandleden,
In samenwerking met strandcoördinator Bianca hebben we de eerste nieuwsbrief van dit seizoen voor jullie gemaakt.

Er valt alweer van alles te vertellen. Veel leesplezier gewenst!

Opening strandseizoen



Op een stralende zondag in mei, de 11^e mei om precies te zijn, heeft burgemeester Ben Tap het strandseizoen geopend. Dit deed hij met een mooie toespraak voor vertegenwoordigers van de Castricumse reddingsbrigade en onze vereniging en vele belangstellenden.

Omdat het zo'n mooie dag was met al veel strandbezoekers, konden de dienstdoende EHBO'ers al snel aan de slag. Gelukkig zat er niets ernstigs bij 😊.

Leuk detail is overigens dat bijgaande foto is genomen

door Linda Tap, de vrouw van de burgemeester.

Opening strandplateau

Enkele dagen later, op 14 mei, heeft wethouder Roel Beems (Lokaal Vitaal) het vernieuwde strandplateau geopend door het hijsen van de Blauwe Vlag. Deze vlag wordt uitgereikt aan stranden (of jachthavens) met uitstekende zwemwaterkwaliteit, veiligheid voor gasten en milieuvriendelijkheid. Castricum is een van de 50 stranden in Nederland waar de Blauwe Vlag mag wapperen.



Het nieuwe strandplateau ziet er mooi uit, met veel zitplaatsen en er komen zelfs bomen (windbestendige olijfwilgen) die zo'n vier meter hoog kunnen worden. Het drinkwatertappunt van PWN en de uitgiftepaal voor zonnebrandcrème vinden er gelukkig ook weer een plaatsje. Er is nu een heel duidelijke baan waar een auto mag rijden; dat is veel veiliger voor de strandbezoekers. Verder is er een blindengeleidestrook aangelegd en komt er wisselende kunst. Leuk om naar (uit) te kijken!



Goed te weten is dat er nu ook een kinderstrandrolstoel te leen is. De strandrolstoelen (één voor kinderen en één voor volwassenen) staan bij strandpaviljoen Deining. Als je er een wilt gebruiken, is het handig om deze te reserveren. Je hebt een ID of rijbewijs nodig om als borg achter te laten.

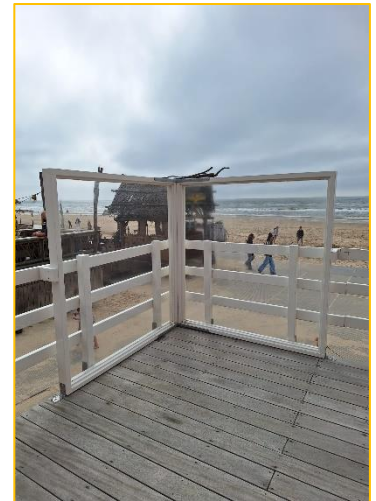
Susa Schuitemaker (9 jaar) mocht bij de opening de kinderstrandrolstoel als eerste proberen.

Windscherm en hellingbaan

De gemeente heeft hard gewerkt om de post in orde te maken. Wij zijn heel blij dat we nu weer een windscherm hebben, dat is al een paar keer goed van pas gekomen 😊.

We gaan binnenkort een paal ernaast plaatsen zodat het schaduwdoek eraan bevestigd kan worden.

De hellingbaan is nog niet aangepast. De helling is nog te steil en hij sluit onder niet goed aan. Bij de opening van de strandpost is er zelfs een incident geweest waarbij iemand in een rolstoel bijna in het zand kieperde. Jan Mooij kon dit op de opening van het strandplateau meteen met urgentie doorgeven aan de gemeente. Hopelijk komt het nu snel goed!



Rooster



Met dank aan vele enthousiaste EHBO'ers is de bezetting goed te noemen. Fijn dat zoveel nieuwe hulpverleners zich hebben aangemeld. Nogmaals welkom en een mooi strandseizoen gewenst! In het rooster zie je waar nog open plekken zijn (nieuwe strandhulpverleners mogen als derde erbij) en in de dienstenapp wordt ook vaak gevraagd om een dienst in te vullen of te ruilen. Geef op tijd je beschikbaarheid door aan roostermaker Linda Hoogendijk. Als je dit doet als het rooster al gepubliceerd is, stuur dan een appje of mailtje naar Linda. Zij kan je er dan definitief opzetten als er nog plek is (haar emailadres is lin.hoogendijk@gmail.com).

Niet roken

Het bestuur vindt het belangrijk dat er niet gerookt wordt op de strandpost. Rook niet binnen, op het terras en voor de post. Zoek een rustig en onopvallend hoekje als je toch even wilt roken. Ik wil eraan toevoegen dat het voor iemand die om hulp komt, vaak niet prettig is als de hulpverlener naar rook ruikt. Hou hier alsjeblieft rekening mee.



Groene EHBO-vlag



Na vele jaren gebruik van de gele EHBO-vlag gaan we binnenkort over op de internationale groene vlag. We doen dit omdat op 29 april 2025 de vernieuwde vlaggen van de reddingsbrigade zijn gepresenteerd. De oude gele waarschuwingsvlag wordt vervangen door een gele vlag met tekst en icoon. Hierdoor lijkt de nieuwe vlag (die afraadt om te

zwemmen, baden of te sporten op het water) veel meer op onze gele EHBO-vlag, zeker van grote afstand. Om verwarring bij de strandgangers te voorkomen, gaan we dus de groene vlag gebruiken.



Nieuwe en oude gele vlag.

Dapperheidsdiploma's en pot snoep



Je mag aan de kinderen die op de post geholpen worden een dapperheidsdiploma geven, natuurlijk met de naam van het kind er mooi opgeschreven. Voor de schrik mogen ze ook een snoepje uit de pot of een ijsje (vraag eerst even aan de ouder(s) of ze dit goed vinden! Niet alle ouders willen dat hun kind snoep eet).

Paracetamol

De richtlijn in de Strandmap voor het geven van paracetamol is aangepast. Paracetamol is een veelgebruikte pijnstiller, maar heeft bij grote doses, bij langdurig gebruik en bij mensen met bepaalde aandoeningen ernstige bijwerkingen. Zo is het belangrijk dat je minstens vier uur wacht voordat je weer paracetamol neemt. In de aangescherpte richtlijn staat dan ook, onder meer, dat je moet vragen wanneer de hulpvrager voor het laatst een tablet paracetamol heeft ingenomen.



Kijk richtlijn 5 over medicijnen op de strandpost eens rustig door.

Tandarts



In de Strandmap staat nog een toevoeging: de namen en telefoonnummers van tandartsen in Castricum, evenals het spoednummer voor een tandarts.

Uiteraard voor het geval dat er hulp nodig is bij tandletsel.

Hoesjes

Linda heeft vier wasbare hoesjes gekocht voor de tuinstoelen.

Het is een fris idee dat deze vaak gewassen worden. Vooral bij warm weer is dat wel nodig. Sommige leden nemen zelf een handdoek mee voor over de stoel, dat is natuurlijk ook een prima oplossing.



Huishoudelijk

Tenslotte nog een paar mededelingen. Graag aan Bianca doorgeven als iets gerepareerd moet worden of als je iets mist. Zij zal ervoor zorgen dat het (weer) in orde komt.

In de kleedkamer staat een vriezer met ijsblokjes. Je vindt er ook twee bakken met handdoeken. In behandelkamer 2 staat ook een emmer met handdoeken. Met de ijsblokjes kun je snel ijswater maken om te koelen bij een oververhitting.

Heb je zelf tijdens een stranddienst te maken gehad met een bijzondere hulpverlening? Dan horen we dat graag! Leuk om je verhaal met de strandgroep te delen in een nieuwsbrief 😊.

Allemaal goede stranddienst(en) gewenst en tot de volgende nieuwsbrief!

Bestuur EHBO Vereniging Castricum